

LANDGOED DE BARENDONK

RELAX EN VERWENVAKANTIE



16 – 19 augustus 2024



INHOUDSOPGAVE

Blz 2	Inhoudsopgave
Blz 3	Voorwoord
Blz 4	Vrijdag 16 augustus
Blz 5	Zaterdag 17 augustus
Blz 7	Zondag 18 augustus
Blz 12	Maandag 19 augustus
Blz 17	Dinsdag 20 augustus
Blz 21	Woensdag 21 augustus
Blz 23	Donderdag 22 augustus

VOORWOORD

Voor ik verder ga met dit verslag wil ik jullie namens de vrijwilligers hartelijk bedanken. Jullie waren een ontzettend leuke groep. Vriendelijk en behulpzaam naar iedereen. We hopen dat jullie net zo genoten hebben als wij!

De gasten zijn:

Susan



Fabina



Baukje



Nicole



Hannie



Ria

De begeleiding:



Harry



Diana



Monique



Engeliën

VRIJDAG 16 AUGUSTUS

Het was zover. De vakantie kon vandaag beginnen.

Gasten Ria, Fabina en Baukje vertrokken met Diana en Harry rond half 1 vanuit Drachten naar Heerenveen. Daar stond Nicole al op ons te wachten om mee te gaan naar Tendens in Arnhem. Hier stapte Hannie in en gingen we op weg naar het Landgoed De Barendonk in Beers voor onze verwen en relax-vakantie.

We arriveerden omstreeks half 5 op het landgoed, waar Engelen al druk bezig was met bedden opmaken en koffie zetten. Ook Susan was al gebracht door haar moeder en zo was de groep compleet.

Nadat we ons hadden geïnstalleerd en de medicijnen rondgedeeld, was het al de hoogste tijd voor het avondeten. Engelen had al groente- en tomatensoep gemaakt met stokbrood en iedereen liet het zich goed smaken.

Na de koffie en nog een glaasje drinken zochten de gasten al snel hun bed op.

Welterusten en slaap lekker.

Fabina in de
bedstee



ZATERDAG 17 AUGUSTUS

Relax vakantie, dus de gasten sliepen lekker uit. Nadat iedereen gedoucht en aangekleed was, was het tijd voor een verlaat ontbijt. Na de koffie gingen we naar de winkel kaartjes kopen. Dit waren een beetje ouderwetse kaarten van de omgeving.

Nicole zat al vroeg op het terras te genieten van haar boek.



Hannie nam haar rust door lekker te kleuren.

Na de lunch hoorden we mensen muziek maken. Dit klonk erg gezellig dus besloten we er maar even te gaan kijken.

Daarna naar Beers om een ijsje te eten. Iedereen mocht twee bolletjes uitkiezen. Dat was een moeilijke keuze want er waren (te) veel soorten.



We aten 's-avonds bami met saté, sla en kroepoek.

's-Avonds speelden we "VOEL" bingo. Een erg leuke bingo waarbij je niet in de zakjes mag kijken en alle voorwerpen op gevoel moet herkennen. Je mag hierbij niet in het zakje kijken!

*Engelien legt uit hoe het werkt
en laat de voorwerpen even zien
en voelen*



Naderhand werd iedereen verwend met een handmassage.
Na nog wat lekkers en een drankje gingen we tevreden naar bed.

ZONDAG 18 AUGUSTUS

Zondag ontbeten we met fruitsalade, een gekookt eitje en een lekker broodje. Daarna dronken we koffie op het terras.



Na de koffie gingen sommige gasten een tekening maken op een stoffen zakje.

Engelien had gedroogde lavendel meegebracht die men er in kon doen. Helaas moest dit even wachten tot later, want het was tijd om te vertrekken voor de lunch.



Hannie kleurt een zakje voor haar zelf en voor Baukje.

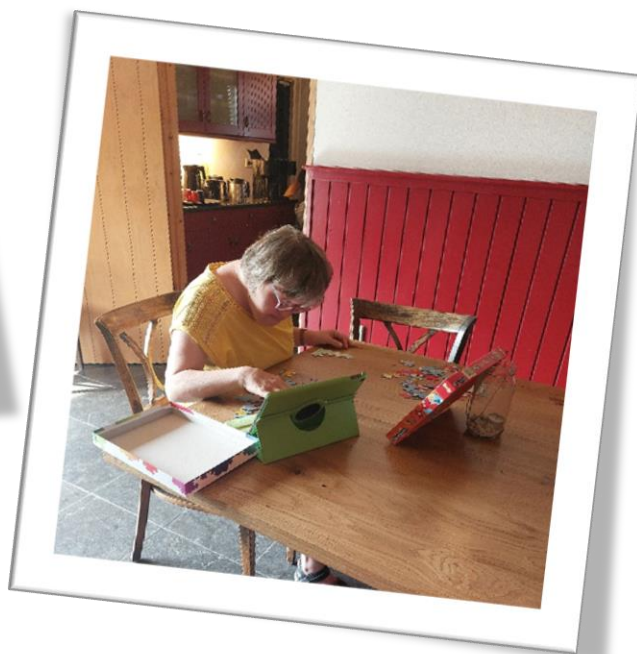
We liepen naar de bus om naar Lindendreef te gaan
waar we gingen lunchen bij “Herberghe de Pannecoecke”.
Buiten kwamen we een medewerkster van
“De Barendonck” tegen, die wel even een groepsfoto wilde maken.



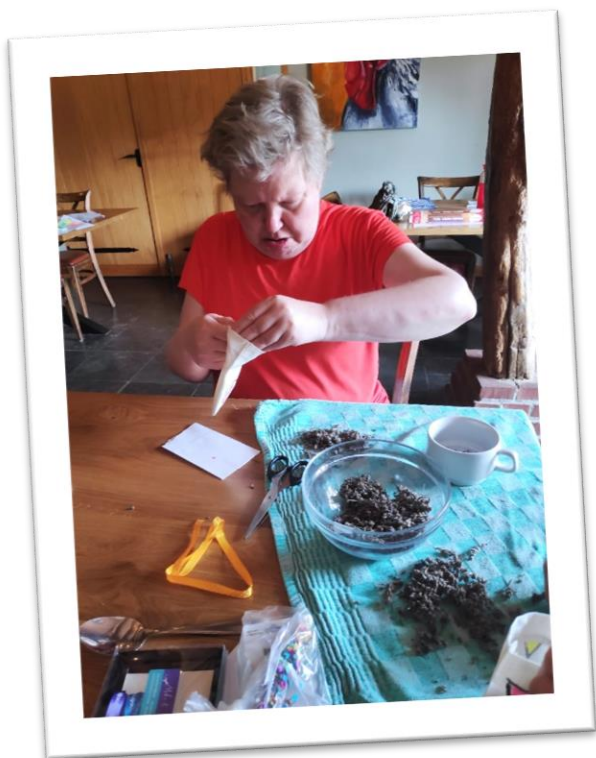
Iedereen had thuis al uitgezocht welke pannenkoek ze lekker vonden om te eten. De pannenkoeken waren heerlijk, de bediening super enhet was er lekker rustig. Gewoon heel gezellig.



Bij thuiskomst ging ieder haar eigen gang. Even rusten, kleuren, puzzelen of met de strijkkraaltjes.



Natuurlijk moesten de zakjes ook nog gevuld worden met lavendel.





Wie moe is gaat rusten



Wie niet moe is gaat fietsen

's Avonds aten we stokbrood en toastjes met allerlei smeerseltjes en natuurlijk gezonde tomaatjes en komkommer.



Na de koffie gingen we iedereen een badje geven voor de voetmassage. Engelen las een “ontspannend” verhaal voor, waardoor sommige gasten bijna sliepen. Helaas moesten ze eerst nog van de stoel om naar bed te gaan.



Heerlijk ontspannend !

MAANDAG 19 AUGUSTUS

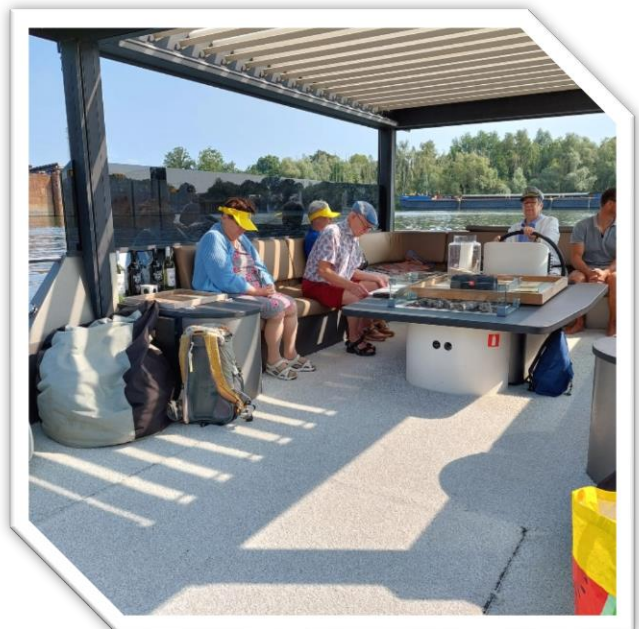
Op maandag weer rustig opgestart met een was- en douchebeurt en ontbijt. Nadat een ieder nog weer snel naar het toilet was geweest, stapten we allemaal in de bus om te vertrekken naar Cuijk. Hier konden we om 11 uur op een loungeboot stappen voor een rondvaart over de Kraaijensbergse Plassen. Dit kan alleen geboekt worden via de Kraaij bootje varen.nl. Alle gasten mochten even sturen van de kapitein. Het was gelukkig mooi weer en het was heel gezellig.



Wachten op de boot







Na de rondvaart hebben we bij “Lunchroom De Looierij” in Cuijk heerlijk gegeten.



Voldaan, maar ook heel moe werd er koers gezet naar De Barendonk, waar de meeste gasten even rustig gingen liggen. Tussendoor werden er ook hand -, voet-, of nekmassages uitgevoerd.

Daarna koffie of thee met gebak, waarna de liefhebbers later nog aan een boterham begonnen. Waar je maar zin in hebt!



's Avonds werd er nog een wandeling gemaakt over het landgoed waar iemand een bus aan het ombouwen was tot camper. Toen één van de gasten bij hem een gitaar zag liggen, kwam de goede man er niet onderuit om een stukje te spelen.



Met liefhebbers werd nog een vragen-spelletje gedaan, onder het genot van een drankje.

En was het alweer bedtijd

WELTERUSTEN

SLAAP LEKKER

Dinsdag 20 AUGUSTUS

Vandaag konden we uitslapen. We zaten nog aan het ontbijt toen Monique al kwam. Zij kwam het team versterken, omdat Engelen op dinsdag naar huis zou gaan.

Na het voorstelrondje heeft Engelen bij de receptie spullen opgehaald voor een workshop decopatchen. Je kon uit verschillende voorwerpen een keuze maken om te versieren door er snippertjes papier op te plakken. De poezen en fotolijstjes waren duidelijk favoriet.





Na de lunch werd Engelen door ons uitgezwaaid en werd er weer verder gescheurd en geplakt.



Nadat alle werkstukjes klaar waren, was het al de hoogste tijd om de tafel af te ruimen en te dekken voor het avondeten. We aten hamburgers met gebakken krieltjes en sla en verschillende soorten vla en yoghurt na.

De werkstukken van de gasten





Voor de liefhebbers was er na de koffie nog weer een voetenbadje of massage. Daarna was er nog tijd voor een spelletje mens erger je niet en een hapje en drankje.



WOENSDAG 21 AUGUSTUS

Allemaal redelijk op tijd uit bed om te douchen, aan te kleden en te ontbijten, want we moesten om tien uur vertrekken voor een huifkartocht vanuit Mill.

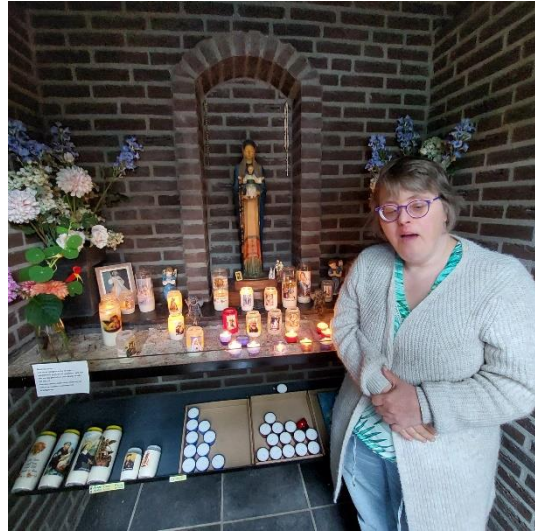
De koetsier kwam net naar de weg gereden toen wij aankwamen, dus we konden zo vanuit de bus de huifkar instappen.



Onderweg bleek de koetsier een gezellige en enthousiaste verteller te zijn. Hij kon ons veel vertellen over de mooie omgeving.

Ook kwamen we langs een Mariakapelletje, waar hij stopte om mensen de gelegenheid te geven een kaarsje aan te steken.

Hierna weer de bus ingestapt naar landgoed de Barendonk. Hier hebben we de lunch gebruikt, een heerlijk broodje hamburger met alles erop en eraan, gefabriceerd door Monique. Hierna gingen verschillende gasten nog weer even rusten. Een enkeling wilde nog wel een voetenbadje of handmassage.



Rond 5 uur weer naar de bus om af te reizen naar wegrestaurant De Elft in Grave voor het diner. Het was er alleen wel erg druk en lawaaiig. Maar het eten was lekker en (heel) erg veel. Niet alle gasten kregen hun bord dus leeg. Het toetje werd daar dus ook maar overgeslagen, ook omdat het de laatste avond van de vakantie was en er thuis nog ijs op ons lag te wachten.



Al met al weer een drukke dag en na het toetje thuis, koffie en nog weer een drankje en een spelletje zochten de gasten op tijd hun bed op.

Want, morgen vroeg op en einde vakantie.

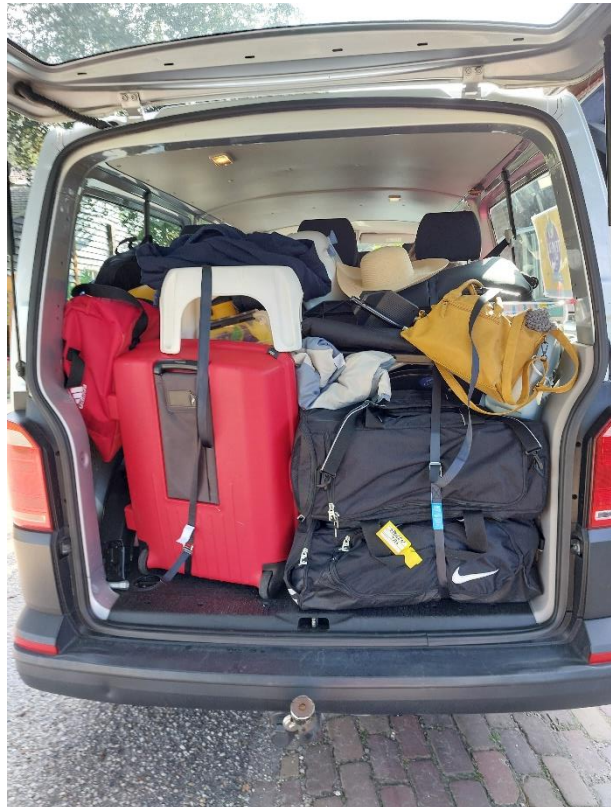
DONDERDAG 22 AUGUSTUS

De laatste dag, iedereen vroeg uit de veren, een snel wasje, aankleden en de laatste spullen in de koffer.

Diana hielp met wassen en aankleden waar nodig, Monique trok steunkousen aan en verzorgde brood uit het vuistje voor het ontbijt en voor de mensen die nog door moesten naar Friesland een lunchpakket. En Harry begon alvast met het inpakken van de bus.

Rond 10 uur stonden we klaar voor vertrek. We werden uitgezwaaid door Susan en haar moeder en Monique. Monique zou afsluiten en de sleutels afgeven. Aangekomen bij Tendens in Arnhem namen we afscheid van Hannie, die opgehaald werd door Chris.

De spullen die in Arnhem moesten blijven werden uitgeladen en naar binnen gebracht, terwijl de gasten gebruik maakten van het toilet en de mogelijkheid van een kop koffie. Baukje kocht nog een mooie bolvormige holle kaars, waarin een (elektrisch) waxinelichtje past.



Na afscheid genomen te hebben van de medewerkers van Tendens reden we verder naar Heerenveen. Hier werd Nicole opgehaald door een taxi. Daarna nog het laatste traject naar Drachten waar Baukje, Fabina en Ria werden opgehaald door begeleiding of Plusbus, en was de vakantie echt voorbij.

BEDANKT
VOOR DE
FIJNE TIJD
EN ALLE
GEZELLIGHEID